



Termine 2023

für das Landes-Kyu-Training und die Dan-Vorbereitungs-Lehrgänge

1.Termin: **18.03.2023**, 2.Termin: **08.07.2023**
3.Termin: **30.09.2023**, 4.Termin: **02.12.2023**

- Veranstalter:** Aikido-Union Baden-Württemberg e.V. (AUBW)
- Ausrichter:** Aikido-Club Ostfildern e.V.
- Lehrer:** **LKT:** Manfred Tretter, 3.Dan Aikido
DVL: Gerhard Mai 7.Dan Aikido
- Lehrgangsleiter:** Thorsten Rieger,
E-Mail: technik@aikido-club-ostfildern.de
- Lehrgangsort:** Sporthalle der Lindenschule, Lindenstraße 78, 73760 Ostfildern,
-Parksiedlung-
- Zielgruppe:** **LKT:** Alle Schülergrade der AUBW ab 5.Kyu.
DVL: Alle Aikidoka der AUBW ab 2.Kyu.
Aikidoka anderer Verbände sind bei gleichen Voraussetzungen herzlich willkommen!
- Lehrstoff:** **LKT:** Grundformen und Bewegungsverwandtschaften.
DVL: Techniken aus dem Programm für Kyu- und Dan-Grade sowie Aiki-no-Kata, nach POK bzw. POD, zur Vorbereitung auf die nächste Dan-Prüfung.
- Zeitplan:** **LKT / DVL:** Samstag, von 15:00 bis 17:30 Uhr Training,
Die Halle ist jeweils eine halbe Stunde vor Trainingsbeginn geöffnet.
- Leistungen:** Der Veranstalter übernimmt die Kosten für die Lehrer und die Organisation. Die Kosten für Reise und Verpflegung sind vom Teilnehmer selbst zu tragen.

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise und viel Freude bei den Lehrgängen der Aikido-Union Baden-Württemberg e.V.

Staufen, den 04.01.2023

Gerhard Mai
Technischer Leiter der AUBW

Thorsten Rieger
Lehrgangsleiter